

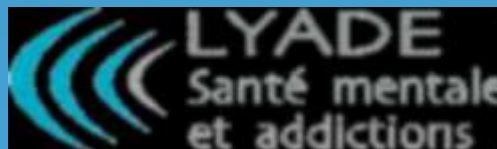
Alcoolisation des jeunes français : importance des très jeunes consommateurs. Analyse réalisée à partir des données ESCAPAD 2000 et 2011

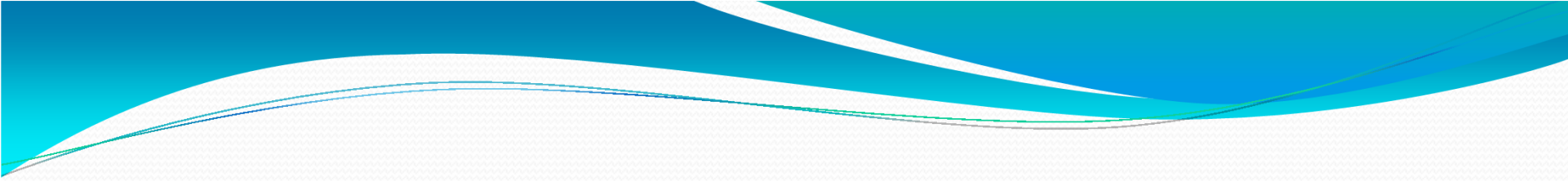
Philippe ARVERS, MD, PhD

Contrat 2013/02

CSAPA Lyade Garibaldi, Lyon

LIP/PC2S, UPMF, Grenoble



- 
- Entre 1993 et 2007, rajeunissement du premier contact avec l'alcool en France, chez les garçons comme les filles.
 - Entre 1993 et 2003 ; rajeunissement de la première ivresse ; en 2007, celle-ci survient après 14 ans (14,1 ans pour les garçons et 14,3 ans pour les filles).
 - Cependant, le problème est abordé en termes d'indicateur de tendance centrale (moyenne, médiane); qu'en est-il des valeurs extrêmes, des « queues de distribution »? Et des facteurs de risque associés?

Objectif initial

- Analyse approfondie des études ESCAPAD 2000 à 2011
- Répartition en 4 classes d'âge (% alcoolisation):
 - 9 ans ou moins,
 - 10-13 ans,
 - 14-15 ans,
 - 16 ans ou plus.
- Prise en compte de la consommation de tabac et de cannabis

Mais en réalité

- L'étude n'a pu être effectuée que sur les données 2000 et 2011
- En effet, l'âge d'expérimentation de l'alcool n'a pas été pris en compte en 2005 et en 2008.
- C'est également dans le Baromètre Santé que cette variable n'est plus prise en compte : le souvenir est trop complexe et on ne sait trop comment poser correctement la question (beaucoup de « fonds de verres » involontaires, difficiles à interpréter).

La population étudiée

		Effectifs	Age d'expérimentation de l'alcool			
			9 ans ou moins	10 à 13 ans	14 - 15 ans	16 ans ou plus
garçons	2000	10596	6,4%	30,8%	31,5%	31,3%
	2011	13513	6,0%	31,2%	41,8%	21,0%
filles	2000	3361	3,7%	27,8%	36,4%	32,1%
	2011	13182	2,5%	25,1%	48,2%	24,2%

Tableau I – Age d'expérimentation de l'alcool selon le sexe et l'étude ESCAPAD.

Situation actuelle

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
Etudiant à l'école ou à l'université	78,90%	73,40%	83,70%	69,40%	92,00%	91,70%	94,60%	80,00%
En apprentissage ou en formation alternée	15,60%	16,10%	10,80%	14,80%	4,80%	4,90%	3,00%	7,40%
Insertion/chômage/ actif	5,40%	10,50%	4,30%	12,10%	3,20%	3,50%	1,50%	9,70%

Tableau II – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et la situation actuelle.

Situation actuelle

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
Etudiant à l'école ou à l'université	78,90%	73,40%	83,70%	69,40%	92,00%	91,70%	94,60%	80,00%
En apprentissage ou en formation alternée	15,60%	16,10%	10,80%	14,80%	4,80%	4,90%	3,00%	7,40%
Insertion/chômage/ actif	5,40%	10,50%	4,30%	12,10%	3,20%	3,50%	1,50%	9,70%

Tableau II – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et la situation actuelle.

- 9 ans ou moins : -4,8 points (garçons) et -1,8 points (filles)

Situation actuelle

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
Etudiant à l'école ou à l'université	78,90%	73,40%	83,70%	69,40%	92,00%	91,70%	94,60%	80,00%
En apprentissage ou en formation alternée	15,60%	16,10%	10,80%	14,80%	4,80%	4,90%	3,00%	7,40%
Insertion/chômage/ actif	5,40%	10,50%	4,30%	12,10%	3,20%	3,50%	1,50%	9,70%

Tableau II – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et la situation actuelle.

- 9 ans ou moins : -4,8 points (garçons) et -1,8 points (filles)
- 16 ans ou plus : -1,3 points (garçons) et +2,5 points (filles)
- Plus de jeunes en apprentissage/formation alternée parmi les expérimentateurs tardifs d'alcool, en 2011

Situation actuelle

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
Etudiant à l'école ou à l'université	78,90%	73,40%	83,70%	69,40%	92,00%	91,70%	94,60%	80,00%
En apprentissage ou en formation alternée	15,60%	16,10%	10,80%	14,80%	4,80%	4,90%	3,00%	7,40%
Insertion/chômage/ actif	5,40%	10,50%	4,30%	12,10%	3,20%	3,50%	1,50%	9,70%

Tableau II – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et la situation actuelle.

- 9 ans ou moins : +4,8 points (garçons) et +2,6 points (filles)

Situation actuelle

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
Etudiant à l'école ou à l'université	78,90%	73,40%	83,70%	69,40%	92,00%	91,70%	94,60%	80,00%
En apprentissage ou en formation alternée	15,60%	16,10%	10,80%	14,80%	4,80%	4,90%	3,00%	7,40%
Insertion/chômage/ actif	5,40%	10,50%	4,30%	12,10%	3,20%	3,50%	1,50%	9,70%

Tableau II – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et la situation actuelle.

- 9 ans ou moins : +4,8 points (garçons) et +2,6 points (filles)
- 16 ans ou plus : -4 points (garçons) et -11,7 points (filles)
- Plus de jeunes étudiants (école/université) parmi les expérimentateurs précoces d'alcool , en 2011

Redoublements

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
Non, jamais	42,60%	33,50%	61,10%	42,30%	72,80%	59,40%	73,00%	50,90%
1 fois	44,60%	47,10%	34,00%	47,20%	24,80%	34,00%	24,90%	41,30%
2 fois ou plus	12,80%	19,40%	4,90%	10,50%	2,40%	6,60%	2,10%	7,80%

Tableau III – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et le nombre de redoublements.

Redoublements

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
Non, jamais	42,60%	33,50%	61,10%	42,30%	72,80%	59,40%	73,00%	50,90%
1 fois	44,60%	47,10%	34,00%	47,20%	24,80%	34,00%	24,90%	41,30%
2 fois ou plus	12,80%	19,40%	4,90%	10,50%	2,40%	6,60%	2,10%	7,80%

Tableau III – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et le nombre de redoublements.

- 9 ans ou moins :
 - -10,6 points (1 fois) et -7,9 points (2+ fois) chez les garçons,
 - Peu de changements chez les filles

Redoublements

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
Non, jamais	42,60%	33,50%	61,10%	42,30%	72,80%	59,40%	73,00%	50,90%
1 fois	44,60%	47,10%	34,00%	47,20%	24,80%	34,00%	24,90%	41,30%
2 fois ou plus	12,80%	19,40%	4,90%	10,50%	2,40%	6,60%	2,10%	7,80%

Tableau III – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et le nombre de redoublements.

- **9 ans ou moins :**
 - -10,6 points (1 fois) et -7,9 points (2+ fois) chez les garçons,
 - peu de changements chez les filles.
- **16 ans ou plus :**
 - +0,1 point (1 fois) et -8,9 points (2+ fois) chez les garçons,
 - +7,3 points (1 fois) et +1,2 points (2+ fois) chez les filles.
- Plus de redoublements parmi les expérimentateurs tardifs d'alcool , en 2011

Situation des parents

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
vivent ensemble	72,40%	75,50%	62,70%	65,90%	80,00%	81,00%	66,90%	64,10%
séparés/divorcés	22,30%	18,90%	30,70%	26,20%	16,80%	13,80%	27,80%	27,80%
autre	5,30%	5,60%	6,50%	7,90%	3,20%	5,20%	5,40%	8,10%

Tableau IV – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et la situation des parents.

Situation des parents

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
vivent ensemble	72,40%	75,50%	62,70%	65,90%	80,00%	81,00%	66,90%	64,10%
séparés/divorcés	22,30%	18,90%	30,70%	26,20%	16,80%	13,80%	27,80%	27,80%
autre	5,30%	5,60%	6,50%	7,90%	3,20%	5,20%	5,40%	8,10%

Tableau IV – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et la situation des parents.

- 9 ans ou moins :
 - +8,4 points chez les garçons,
 - + 11 points chez les filles.

Situation des parents

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
vivent ensemble	72,40%	75,50%	62,70%	65,90%	80,00%	81,00%	66,90%	64,10%
séparés/divorcés	22,30%	18,90%	30,70%	26,20%	16,80%	13,80%	27,80%	27,80%
autre	5,30%	5,60%	6,50%	7,90%	3,20%	5,20%	5,40%	8,10%

Tableau IV – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et la situation des parents.

- 9 ans ou moins :
 - +8,4 points chez les garçons,
 - +11 points chez les filles.
- 16 ans ou plus :
 - +7,3 points chez les garçons,
 - +14 points chez les filles.
- Plus de garçons dont les parents sont séparés/divorcés parmi les expérimentateurs précoces d'alcool, en 2011

Consommations associées

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
tabac quotidien	47,00%	38,00%	37,50%	32,80%	35,20%	33,86%	26,60%	29,10%
tabac intensif	18,80%	12,60%	13,20%	7,50%	11,20%	6,50%	5,70%	6,10%
cannabis récent	47,10%	22,80%	38,80%	18,50%	31,40%	13,30%	26,40%	10,90%
cannabis régulier	27,40%	10,30%	16,40%	5,40%	9,10%	2,00%	5,40%	2,20%

Tableau V – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et la consommation de tabac et de cannabis.

Consommations associées

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
tabac quotidien	47,00%	38,00%	37,50%	32,80%	35,20%	33,86%	26,60%	29,10%
tabac intensif	18,80%	12,60%	13,20%	7,50%	11,20%	6,50%	5,70%	6,10%
cannabis récent	47,10%	22,80%	38,80%	18,50%	31,40%	13,30%	26,40%	10,90%
cannabis régulier	27,40%	10,30%	16,40%	5,40%	9,10%	2,00%	5,40%	2,20%

Tableau V – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et la consommation de tabac et de cannabis.

- 9 ans ou moins (garçons) :
 - -9,5 points (tabac quotidien) et – 5,6 points (tabac intensif),
 - -8,3 points (cannabis récent) et -11 points (cannabis régulier).
- 9 ans ou moins (filles) :
 - -8,6 points (tabac quotidien) et – 5,5 points (tabac intensif),
 - -5 points (cannabis récent) et -3,7 points (cannabis régulier).

Consommations associées

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
tabac quotidien	47,00%	38,00%	37,50%	32,80%	35,20%	33,86%	26,60%	29,10%
tabac intensif	18,80%	12,60%	13,20%	7,50%	11,20%	6,50%	5,70%	6,10%
cannabis récent	47,10%	22,80%	38,80%	18,50%	31,40%	13,30%	26,40%	10,90%
cannabis régulier	27,40%	10,30%	16,40%	5,40%	9,10%	2,00%	5,40%	2,20%

Tableau V – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et la consommation de tabac et de cannabis.

- 16 ans ou plus (garçons) :
 - -5,2 points (tabac quotidien) et – 8,1 points (tabac intensif),
 - -4,3 points (cannabis récent) et -9,9 points (cannabis régulier).
- 16 ans ou plus (filles) :
 - -4,8 points (tabac quotidien) et – 0,4 points (tabac intensif),
 - -2,4 points (cannabis récent) et +0,2 point (cannabis régulier).

Idées de suicide

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
jamais	79,30%	90,00%	85,00%	91,20%	67,70%	80,60%	73,30%	84,30%
1 fois	14,40%	7,20%	7,40%	5,10%	21,00%	13,60%	10,30%	9,70%
2 fois ou plus	6,40%	2,80%	7,60%	3,70%	11,30%	5,80%	16,40%	5,90%

Tableau VI – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et les idées de suicide.

Idées de suicide

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
jamais	79,30%	90,00%	85,00%	91,20%	67,70%	80,60%	73,30%	84,30%
1 fois	14,40%	7,20%	7,40%	5,10%	21,00%	13,60%	10,30%	9,70%
2 fois ou plus	6,40%	2,80%	7,60%	3,70%	11,30%	5,80%	16,40%	5,90%

Tableau VI – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et les idées de suicide.

- 9 ans ou moins :
 - -7 points (1 idée) et **+1,2 points (2+ idées)** chez les **garçons**,
 - -9,7 points (1 idée) et **+5,1 points (2+ idées)** chez les **filles**.

Idées de suicide

	Garçons				Filles			
	ESCAPAD2000		ESCAPAD2011		ESCAPAD2000		ESCAPAD2011	
	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus	9 ans ou moins	16 ans ou plus
jamais	79,30%	90,00%	85,00%	91,20%	67,70%	80,60%	73,30%	84,30%
1 fois	14,40%	7,20%	7,40%	5,10%	21,00%	13,60%	10,30%	9,70%
2 fois ou plus	6,40%	2,80%	7,60%	3,70%	11,30%	5,80%	16,40%	5,90%

Tableau VI – Evolution de l'âge de l'expérimentation de l'alcool entre 2000 et 2011 selon le sexe et les idées de suicide.

- 9 ans ou moins :
 - -7 points (1 idée) et **+1,2 points (2+ idées)** chez les **garçons**,
 - -9,7 points (1 idée) et **+5,1 points (2+ idées)** chez les **filles**.
- 16 ans ou plus :
 - -2,1 points (1 idée) et **+0,9 point (2+ idées)** chez les **garçons**,
 - -3,9 points (1 idée) et **+0,1 point (2+ idées)** chez les **filles**.
- Plus d'idées de suicide parmi les expérimentateurs précoces d'alcool (garçons et filles⁺⁺) , même si ce phénomène diminue en 2011 (par rapport à 2000).

Discussion (1)

- Le nombre d'expérimentateurs précoces a diminué de manière significative, entre 2000 et 2011, surtout parmi les filles ; on constate aussi une diminution du nombre d'expérimentateurs tardifs parmi les garçons, alors qu'il augmente parmi les filles.
- La précocité de consommation d'alcool reste associée à une *consommation intensive de tabac* et une *consommation régulière de cannabis*, même si ce phénomène est en diminution.
- La précocité de consommation d'alcool reste associée aux *idées de suicide*, surtout chez les filles, même si ce phénomène est en diminution.

Discussion (2)

- Quelle pertinence accorder à cet indicateur, *l'âge de la première consommation d'alcool* ? Dans les enquêtes en population générale, ce souvenir de la première prise d'alcool va s'estomper avec le temps ; mais, pour les plus jeunes, il persiste encore.
- On dispose d'un autre indicateur : l'âge de la première ivresse, qui semble plus pertinent (Kuntsche *et al.*, 2013) et prédictif des conséquences sur la santé des adolescents. Cet indicateur est maintenant utilisé dans les études françaises.

Discussion (3)

- On se souvient plus volontiers de l'âge de sa première ivresse, mais qu'entend-on par ivresse ?
- La signification n'est pas la même pour tous (Müller *et al.*, 2011), parmi les jeunes en particulier ; cet indicateur est-il alors plus pertinent ?
- Le recours à un indicateur même « biaisé » peut être utile, lorsqu'on étudie son évolution dans le temps (Arvers, 1998).

Conclusion

- Les expérimentateurs précoces (9 ans ou moins) restent donc une population à risque (consommations de substances psychoactives associées, idées de suicide, par exemple) qu'il convient de suivre.
- Il serait judicieux d'aborder la question de l'alcool au sein des Consultations jeunes consommateurs (CJC), au même titre que la consommation de cannabis et aborder également la question du tabac.

Merci pour votre attention

Références

- Arvers P. Age de début de consommation d'alcool : évolution dans le temps (1993-2007) chez les adolescents et rôle dans les alcoolisations massives. Analyse réalisée à partir des données INSERM (1993) et ESPAD (1999-2003-2007). *Cahiers de l'Ireb* n°20 : 111-116, 2011.
- Arvers P. Contribution à l'évaluation des consommations de boissons alcooliques en France – Enquêtes épidémiologiques effectuées en milieu militaire. Thèse doctorat “ Méthodes d'analyse des systèmes de santé ”, Université Claude Bernard, Lyon I, 1998, 233 p.
- Arvers, P. & Legleye, S. Alcool, tabac et cannabis -chez les jeunes français. 17ème réunion du Groupe d'études sur le sevrage tabagique (GEST), 08-09 janvier 2009, Paris.
- Beck F., Legleye S., Peretti-Watel P. Les usages de substances psychoactives à la fin de l'adolescence : mise en place d'une enquête annuelle, *Tendances* n° 10, décembre 2000 - OFDT - Paris.
- Choquet M., Com-Ruelle L., Arvers P. *et al.* Alcoolisation précoce : le consensus des chercheurs. *La Lettre d'information IREB « Recherche & Alcoolologie »*, n°42, janvier 2012, 4 p.
- Etienne J. (sous la direction de). Alcool : dommages sociaux, abus et dépendance. Expertise collective Inserm 2003, 536 p.
- Kuntsche E., Rossow I., Simons-Morton B., Ter Bogt T. *et al.* Not Early Drinking but Early Drunkenness Is a Risk Factor for Problem Behaviors Among Adolescents from 38 European and North American Countries. *Alcohol Clin Exp Res*, Vol 37, No 2, 2013: pp 308-314.
- Müller S., Piontek D., Pabst A. & Ludwig Kraus. The Relationship between Alcohol Consumption and Perceived Drunkenness: a Multilevel Cross-National Comparison in Samples of Adolescents. *Alcohol and Alcoholism*, Vol. 46, No. 4, pp. 399-406, 2011.
- Spilka S., Le Nézet O. & Tovar M.L. Les drogues à 17 ans : premiers résultats de l'enquête ESCAPAD 2011. *Tendances* n° 79, OFDT, 4 p., 2012.

Remerciements

- Marie-Line. Tovar, Olivier. Le Nézet, Maud Pousset et François Beck (OFDT) pour les bases de données ESCAPAD
- Marie Choquet